

**Praxistreffen „Seelische Gesundheit in der Ausbildung“**  
**25. März 2019**

8 Arbeitsgruppen

Themen:

1. Mögliches Anzeichen auswählen – was sind die Massnahmen?
2. Best-practice-Ideen aus Betrieben sammeln

Gruppe	Anzeichen - Mögliche Massnahmen	Best Practice
rot	Früherkennungskonzept für Betrieb Reden, Transparenz Ehrlich sein Eigenverantwortung übernehmen	
gelb	<b>Oft krank, Ausfälle:</b> mit Schule Kontakt aufnehmen Ansprechen an Sitzung Eltern ansprechen	Abmachungen treffen, Ziele vereinbaren, überprüfen, weiterfahren
blau	<b>Antriebslos:</b> Systemmiteinbezug Lob Psychologische Beratung Copingstrategien entwickeln Hilfe eingestehen Offene Kommunikation Beziehungsarbeit Austausch Lernende untereinander Gespräch suchen Auswahl geben Struktur BB-Wechsel	Gespräche und Beziehungsarbeit
schwarz	Gespräch suchen Bedingungen klar formulieren (schriftlich; Eltern einbeziehen) Hilfe von aussen	
violett	Zusammenarbeit und Austausch mit 3 Lernorten Runder Tisch (Transparenz) Arztzeugnis nach einem Tag bringen Gespräch suchen Ernst nehmen... unterstützen Psychisch oder physisch? Grenzen aufzeigen	Verantwortung abgeben – Unterstützung holen Ernst nehmen Gespräche führen und dokumentieren/protokollieren
orange	<b>Fehlen in der Schule, Gewichtsverlust, Demotiviert</b> Case-Management BIZ Ziele festlegen Zeitraumen festlegen	Unterschreiben lassen Gespräch (runder Tisch) mit Eltern Gespräche mit agogischer Leitung Protokollieren, dokumentieren
grün	Beziehung BB – Lernende Hilfestellung anbieten Offene Fragen stellen Gespräche suchen	Im Lehrvertrag Eltern verpflichten Fachstellen beiziehen

pink	Häufig krank	Beginn Ausbildung: enge Begleitung und Vertrauensperson Runder Tisch Pensum in Ausbildung reduzieren Gespräch mit Arzt Thematisierung Gespräch mit Vorgesetzten
------	--------------	---