



Psychische Gesundheit bei Lernenden in Coronazeiten

Sabine Tuschling
Mittelschul-und Berufsbildungsamt



Was fällt auf?

Zahlen und Fakten

Lehrvertragsauflösungen (LVA) und Gründe

Lehrverträge (FaBe) gesamt pro Jahr (Zahlen nach Lehrbeginn)

Stand 6.10.21	2017	2018	2019	2020	2021
Total	400	412	423	436	507
Davon FaBe B	94	82	73	83	84
Davon FaBe K	306	330	350	353	423
Davon FaBe E	63	48	38	50	59
Davon Männer	67	68	86	95	91



LVA gesamt pro Jahr

Stand Oktober 2021	2017	2018	2019	2020	2021
Total	69	67	94	92	93
Davon FaBe B	22	14	17	17	15
Davon FaBe K	46	51	76	75	78
Davon FaBe E	9	8	9	10	10
Davon Männer	12	13	25	27	21
Davon in PZ oder 1. Lj	34	25	34	45	45
Davon im 2. Lj	18	24	18	24	25
Davon im 3. Lj	3	3	8	4	4



Gründe der LVA FaBe

	2017	2018	2019	2020	2021
Gesundheitl. Gründe	16	15	15	14	17
Leistungen	14	12	12	32	27
Falsche Berufs- oder Lehrbetriebswahl	10	7	15	16	14
Pflichtverletzung	5	5	7	8	6

LV und LVA gesamt Kanton Bern

	2017	2018	2019	2020	2021
LV d gesamt pro Jahr (Zahlen nach Lehrbeginn)	10802	10839	10913	10609	10350
LVA d gesamt pro Jahr alle Berufe	2685	2635	2592	2508	2073
Gesundheitl. Gründe	314	334	337	354	285
Leistungen	576	590	626	642	577
Falsche Berufs-oder Lehrstellenwahl	1096	1173	1216	1183	1011

aus dem Alltag der Ausbildungsberatung

- Viel Information (meist kurzfristig) durch BR, BAG, KaZa und MBA, BFS
- Organisation in den Lehrbetrieben
- Abwesend weil Corona positiv und Quarantänefälle
- Maskenpflicht-Maskendispens
- Homeschooling-Defizite-Selbstorganisation
- Überforderung-Arbeitsausfälle-Belastung

aus dem Alltag der Berufsfachschule

- Erhöhung psychischer Erkrankungen, vermehrt bei L welche vorher bereits psychisch angeschlagen waren, teils bis zur Einweisung in Institutionen
- unauffällige L nach «Lockdown» Mühe, wieder unter geregelten Umständen und unter Leuten zu starten
- L waren z. T. mit schwierigen familiären Verhältnissen konfrontiert– frau/man konnte sich in der Lockdownzeit nicht aus dem Weg gehen
- Häufung von Stressfaktoren: Maskenpflicht, Wegfall sozialer Kontakte, Quarantäne und Isolation, plötzlich andere Abläufe in den Betrieben, Distanzunterricht

aus dem Alltag der Berufsfachschule

- Langzeitfolgen von Covid-Erkrankten. Lehrpersonen berichten von L mit auffälligen Ermüdungserscheinungen
- Impfthema führt teilweise zu schwierigen Situationen und Diskussionen in der Klasse
- Selbstorganisation, Selbst-Motivation sind/waren grosse Herausforderungen
- Auffällig mehr L mit speziellen Settings (IV-Coaching), Mühe dem wöchentlichen Unterricht in gleicher Form zu folgen. Bedeutet intensivere Betreuung (Absprachen mit Betrieben, Coach, Berücksichtigung spezieller Bedürfnisse) => Diese Tendenz wurde auch vor der Pandemie beobachtet

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr Engagement!





Kontakt

Sabine Tuschling
Fachbereichsleiterin
Abteilung Betriebliche Bildung
sabine.tuschling@be.ch
+41 31 633 87 30